



ハイブリッドシニアスマホ塾
TEL0569-89-7432 FAX0569-84-8400
<https://seniorsmapho.com/hbsenior/> info@e-ventoya.net

闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

(Ver1.00 版)



有限会社 だいきゅう



闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

1. 基本的な防犯対策

1. 【玄関の防犯対策】

- 防犯カメラを設置し、録画機能を確認
- ドアチェーンは必ず 2 重ロック以上を使用
- 玄関周りはセンサーライトを設置

2. 【来訪者への対応】

- インターホンには必ずカメラ付きを使用
- 見知らぬ若者の訪問は絶対に対応しない
- 「アルバイト」や「仕事の依頼」を持ちかけられても断る

3. 【在宅時の注意点】

- 昼夜問わず施錠を徹底
- 一人であることを悟られないよう、テレビやラジオをつける
- カーテンは常に閉め、室内が見えないようにする

4. 【不審者情報の把握】

- 地域の防犯メールに登録
- 警察からの注意喚起を定期的にチェック
- 近隣での不審者情報を共有



闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

5.【防犯設備の確認】

- 窓の補助錠は二重以上設置
- 防犯フィルムを全窓に貼付
- 非常ベルの設置と定期的な動作確認

6.【外出時の対策】

- 外出時は必ず全ての窓とドアの施錠を確認
- 長期不在時は新聞を止める
- 留守を装う工夫（タイマー式ライトなど）、スマホ連動照明、スマホ連動 TV

7.【現金管理】

- 自宅に多額の現金を置かない
- 貴重品は金庫に保管
- 通帳やカードは分散して保管

8.【近隣との連携】

- 隣近所と日頃から挨拶を交わし関係を築く
- 不審な様子があれば互いに連絡
- 地域の防犯パトロールに参加



闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

9.【緊急時の準備】

- 防犯ブザーを常に手の届く場所に設置
- スマホ SOS 機能の習得、とっさの時の SOS 発信方法練習
- 警察署の電話番号を速達ダイヤルに登録
- 避難経路を複数確保（強盗からの避難・退避の為）

10.【不審な電話への対応】

- アルバイトの勧誘電話は即座に切る
- 知らない番号からの着信は出ない
- 不審な電話は警察に報告

11.【SNS での注意】

- アルバイト募集の投稿にはコメントしない
- 個人情報は一切公開しない
- 居住地や生活パターンを投稿しない

12.【地域特性の把握】

- 過去の犯罪発生地域を確認
- 死角になりやすい場所を把握
- 近隣の交番の場所を確認



闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

13.【声かけ対策】

- 見知らぬ人からの声かけには応じない
- 簡単な仕事や報酬の話は全て断る
- すぐにその場を離れる

14.【防犯グッズの準備】

- 防犯カメラの電池残量を定期確認
- 防犯スプレーの使用期限チェック
- 懐中電灯の予備電池を用意

15.【情報収集と共有】

- 家族との定期的な情報共有
- 地域の防犯会議への参加
- 警察の防犯講習会への参加

16.【玄関先での対応】

- ドアを開ける前に必ず声で確認
- 宅配便は置き配を利用
- 夜間の対応は絶対に避ける



闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

17.【生活パターンの工夫】

- 規則的すぎる生活パターンを避ける
- 外出・帰宅時間を不規則にする
- 同じ時間に同じ行動を避ける

18.【緊急連絡網の整備】

- 警察・消防の緊急連絡先を掲示
- 信頼できる近隣住民の連絡先リスト作成
- 家族との緊急連絡手段を複数確保

19.【防犯訓練】

- 定期的な避難経路の確認
- スマホ SOS の確認（2種類）
- 防犯ブザーの使用訓練
- 緊急時の連絡手順の確認

20.【定期的な安全確認】

- このチェックリストを週1回確認
- 防犯設備の定期点検実施
- 新しい手口の情報収集



闇バイト強盗からシニア世代を守るためのチェックシート

重要な注意事項

- このチェックリストは定期的に更新してください
- 不審な状況を感じたら、すぐに 110 番通報してください
- 一人で抱え込まず、必ず警察や家族に相談してください

闇バイト強盗の典型的な手口

1. SNS での求人を装った接触
2. 簡単な仕事を装った訪問
3. 若者を使った下見や情報収集
4. 深夜や早朝を狙った侵入
5. 複数人での押し込み

このチェックリストは、定期的な見直しと更新が必要です。新しい手口が発生した場合は、随時項目を追加・更新していきます。最新版はお問い合わせください。

ハイブリッドシニアスマホ塾は、**毎週土曜日 13：30～14：30 ZOOM**にて開催・中是非ご参加ください。

有限会社 だいきゅう 担当：大杉までお問い合わせください。

電話：0569-89-7432 FAX 0569-84-8400 Mail:info@e-ventoya.net